

Doc.3 – L'hygiène corporelle

Sciences

Domaine : Santé, Hygiène

Leçon n°1 – Les microbes

Les _____ sont des êtres vivants _____.

On ne peut pas les voir à l'œil nu mais ils sont présents _____
_____ : sur notre peau, dans notre bouche, sur nos vêtements, sur les objets, sur les animaux...

Pour observer les microbes, il faut utiliser un _____.



C'est une machine qui peut grossir ce qu'on observe, comme une loupe très puissante !

Il y a deux sortes de microbes : les _____ et les _____.

Ils peuvent provoquer des _____ comme la grippe, le rhume, la varicelle, la gastroentérite...

Certaines bactéries s'attaquent aussi aux dents et provoquent des _____. Mais il existe aussi de bonnes bactéries, dont notre corps a besoin pour être en _____.



Pour éliminer les microbes, il faut _____ les _____ et le _____ avec du _____.

Il faut aussi _____ les _____ avec du dentifrice et nettoyer ses vêtements avec de la lessive.

